



LA SOLEDAT INVISIBLE DE LES PERSONES GRANS

Barcelona, 28 de maig de 2015

- Som una organització de voluntariat que lluita contra la soledat i la marginació de les persones grans des de fa 27 anys

- **Integrada per voluntàries i voluntaris, equip professional tècnic, socis i donants que fan possible l'acompanyament a persones grans que viuen una soledat no desitjada**, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida.

- **La nostra missió:**
 - Acompanyament emocional
 - Dinamització social
 - Sensibilització de la societat



Definició:

“La soledat és una experiència **subjectiva** que es produeix quan no estem satisfets o quan les nostres relacions no són suficients o no són com esperàriem que fossin”.

Bermejo, 2005



SOCIALS

Societats individualitzades i de consum, caracteritzades per canvis incerts, constants i accelerats

CULTURALS

Estereotips i prejudicis cap a la persona gran

FAMILIARS

Trencament de les unitats i dinàmiques familiars tradicionals

DEMOGRÀFICS

Augment **esperança de vida**

LABORALS

Estructura laboral i conciliació familiar

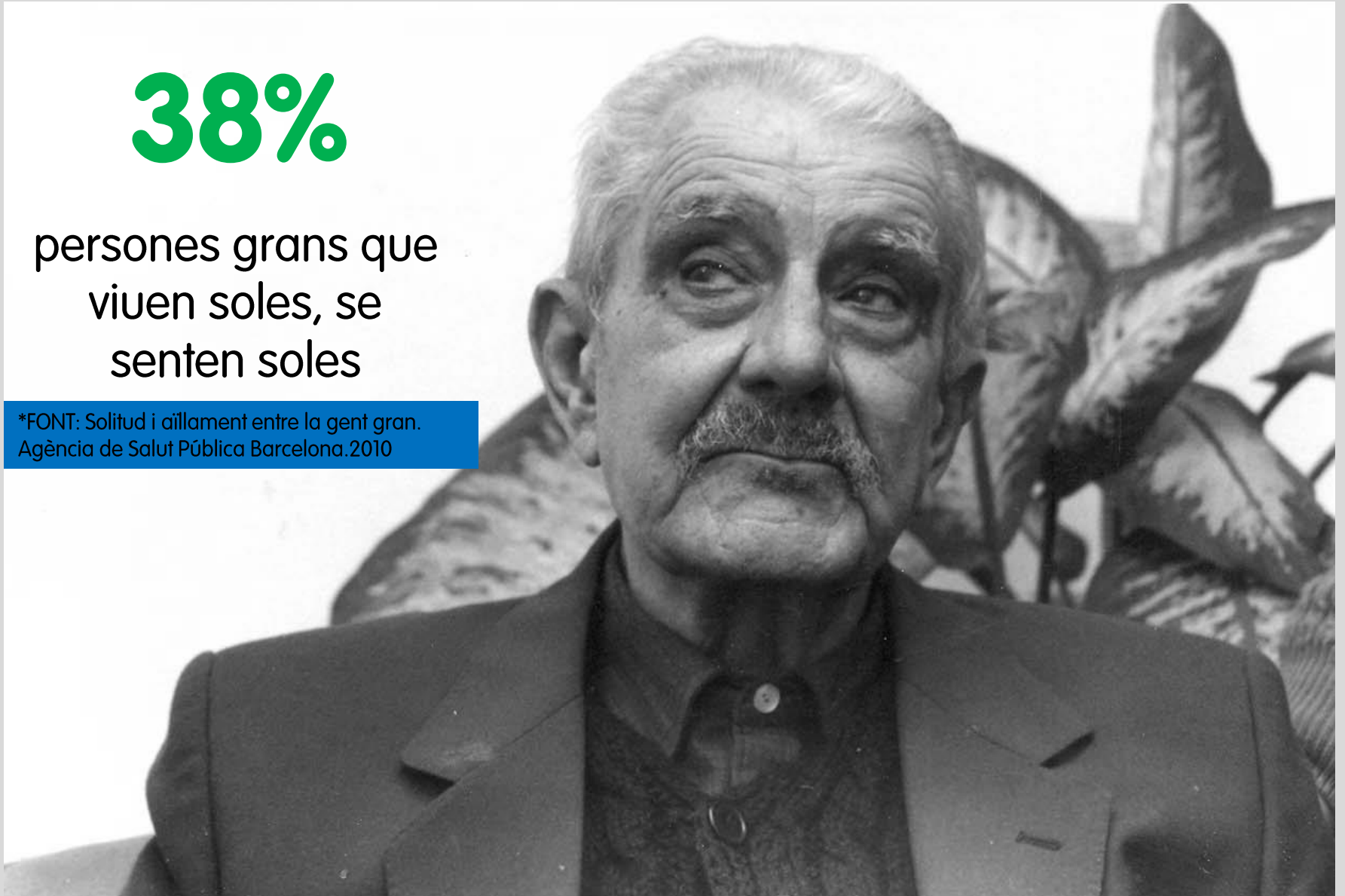
ECONÒMICS

Progressives **retallades** en polítiques socials

38%

persones grans que
viuen soles, se
senten soles

*FONT: Solitud i aïllament entre la gent gran.
Agència de Salut Pública Barcelona.2010



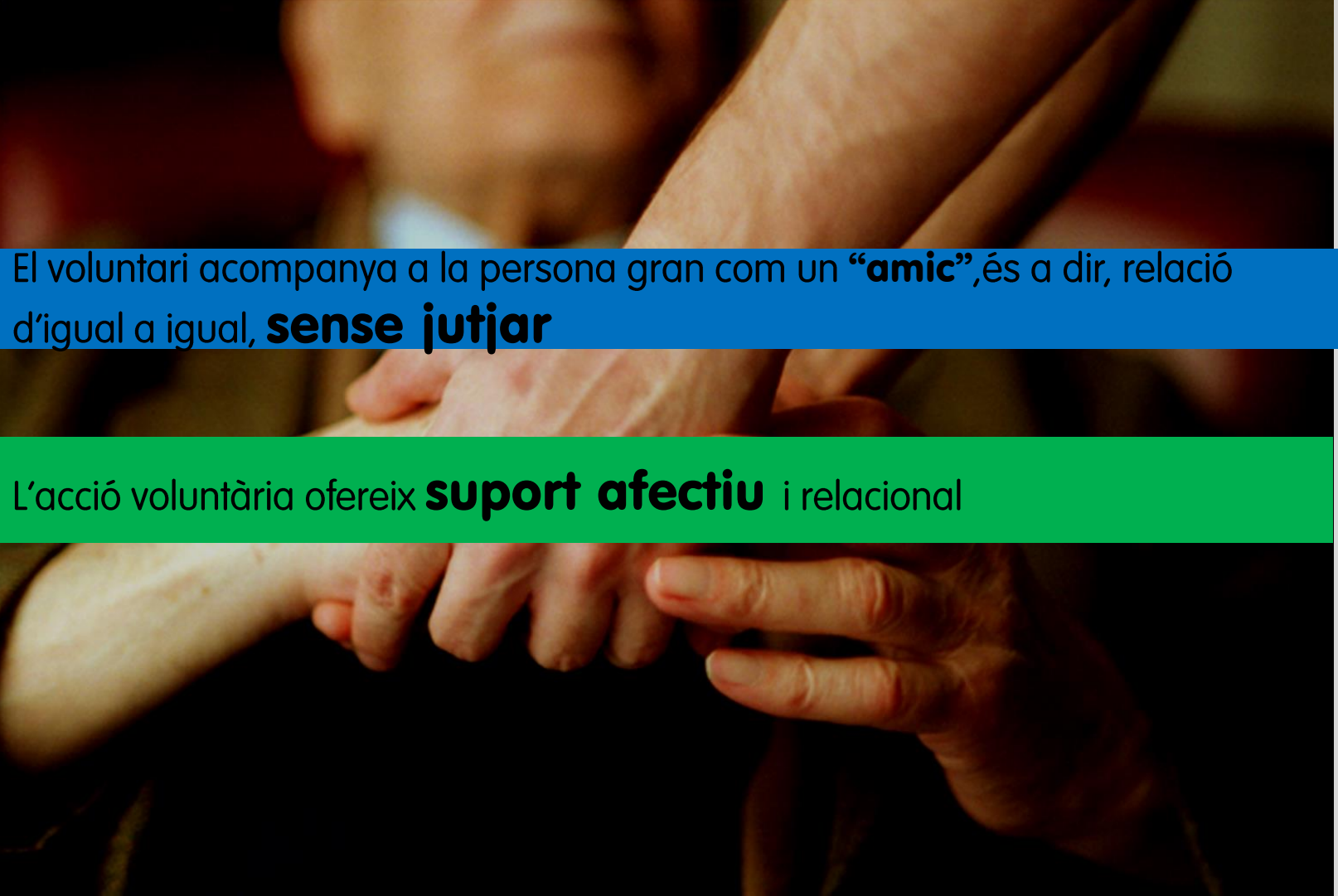


Sabem que la soledat i l'abandonament són factors descoratjadors que intensifiquen altres mals que pateixen les persones grans:

problemes de salut física i mental

disminució de l'autonomia

dificultats econòmiques



El voluntari acompanya a la persona gran com un “amic”, és a dir, relació d'igual a igual, **sense jutjar**

L'acció voluntària ofereix **suport afectiu** i relacional



Moltes gràcies!

www.amicsdelagentgran.org

@Amicsgentgran