



Fundació
Salut i Envel·liment
UAB



Avaluació del projecte “Easy Tablet”

Projecte en col·laboració:



Fundació
Salut i Envel·liment
UAB



Ajuntament
de Barcelona

EL PROJECTE

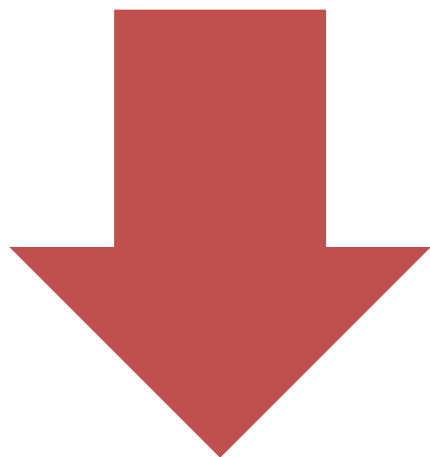
Estat de la qüestió

- Interès creixent per fer intervencions amb persones grans mitjançant les TIC.
 - Analfabetisme digital.
 - Aïllament en entorns rurals.
 - Suport a cuidadors/es.
 - Autocura i monitorització de salut.
- No hi ha conclusions robustes.

Objectius

- Objectiu principal:
 - Introduir la tableta digital com a canal de comunicació amb el servei de teleassistència i entre les persones usuàries.
- Objectius secundaris:
 - Disminuir la sobrecàrrega dels cuidadors/es.
 - Reduir la soledat.

Hipòtesis



Augmentem

- Contactes personals
- Participació social
- Suports socials

Reduïm

- Analfabetisme digital
- Aïllament social
- Soledat



Disseny de l'estudi

- Disseny controlat aleatoritzat amb mesures repetides abans i després de la intervenció.
- Mostra inicial: 30 (15 Grup Intervenció)



CRITERIS

Persones grans
cuidadores

Consentiment informat

Malalties mentals

Deteriorament cognitiu

Analfabetisme

Experiència amb tabletas
digitals

ELS RESULTATS

Descripció dels participants

41% Més de 80 anys. **30%** Sense estudis

50% Cuidadors/es més de 5 anys

32% Gran dependència

46% Tenen mala salut. **30%** Indicis depressió

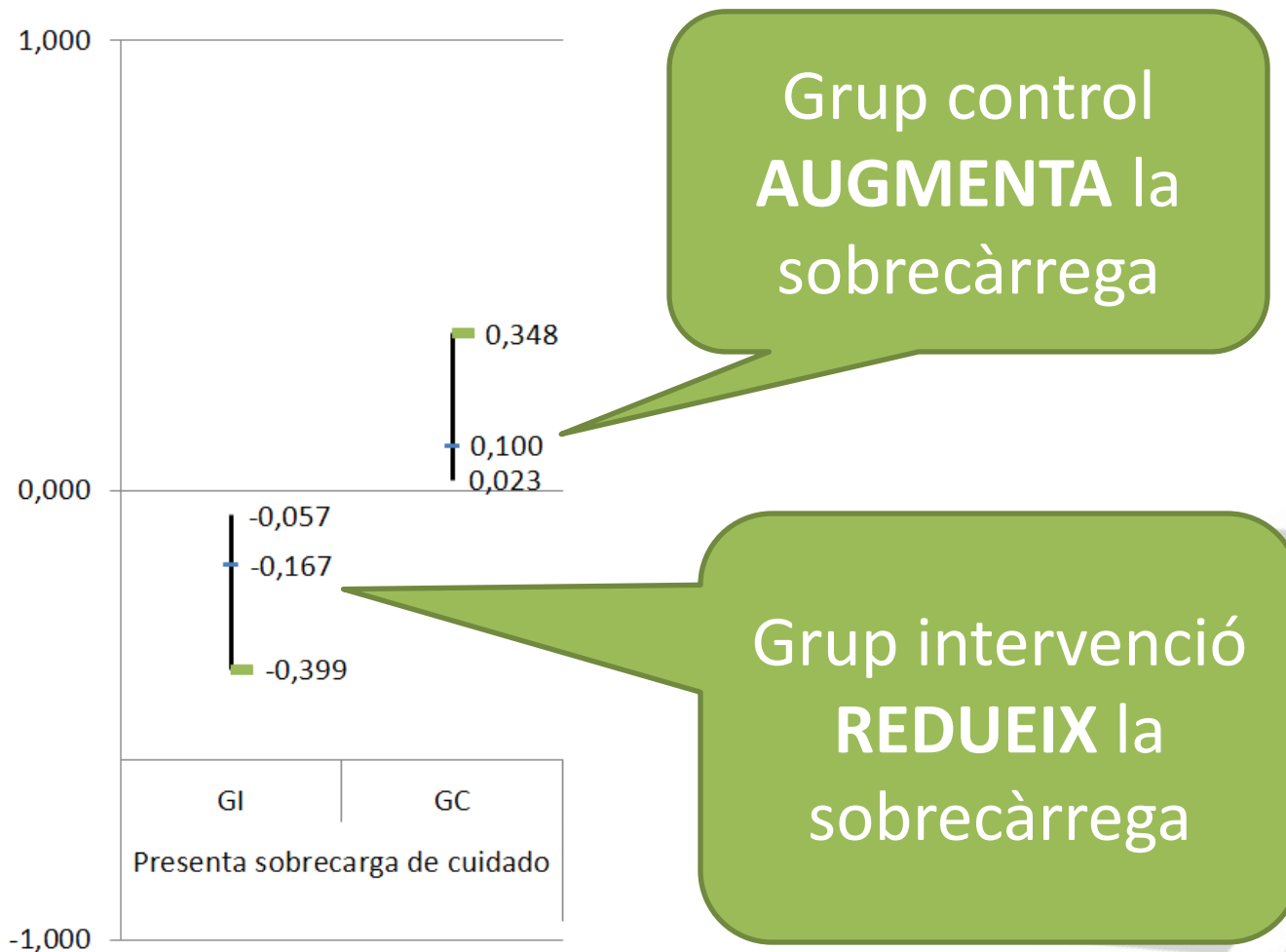
86% sobrecàrrega de cura

26% abandonen la intervenció

Canvis Pre-Post Grup Intervenció

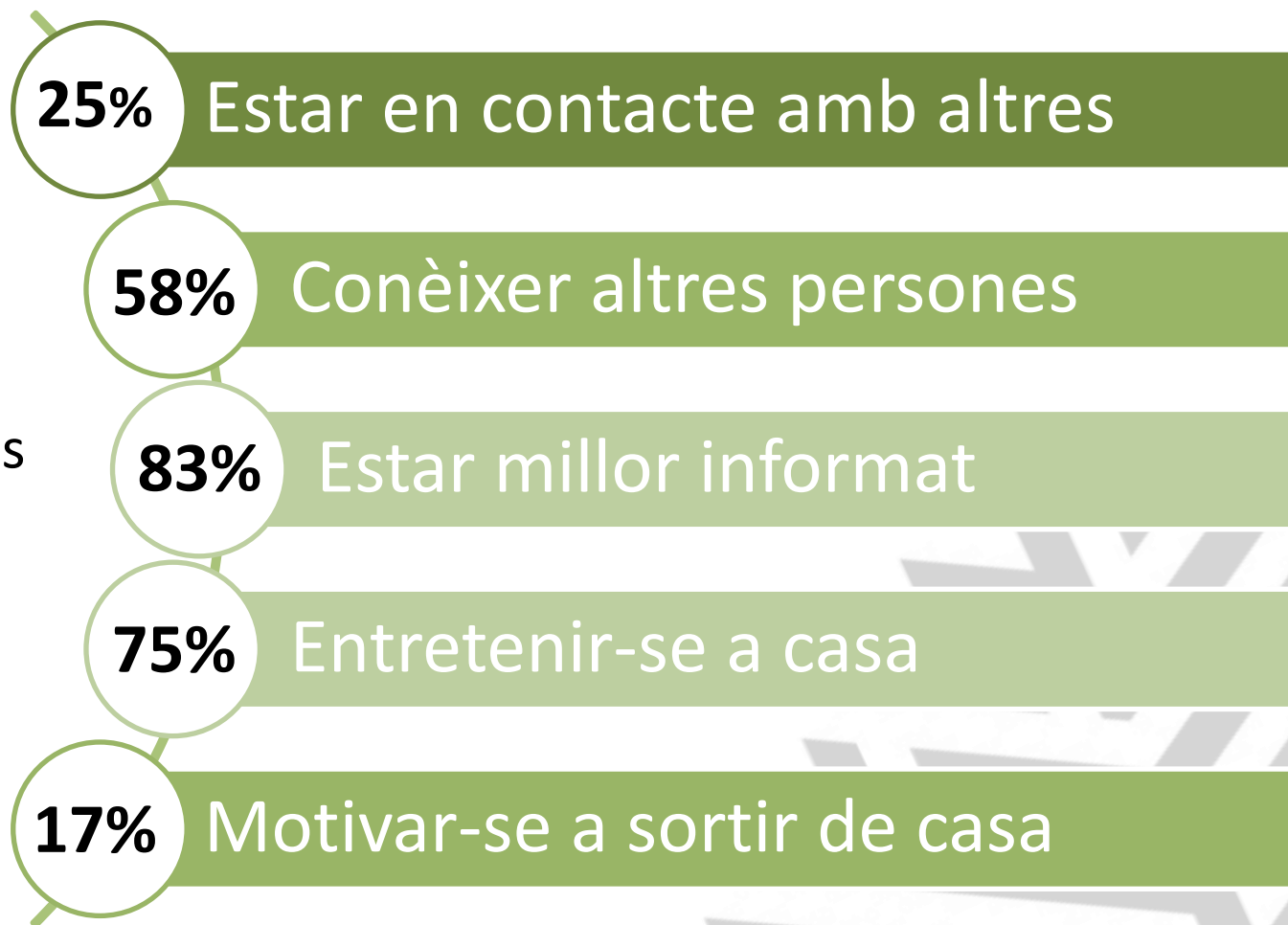
	<i>Pretest</i>	<i>Postest</i>	<i>Valor-p</i>
	<u>(N=12)</u>	<u>(N=12)</u>	<u></u>
<i>Ha usado Internet, últimos 3 meses</i>			
Sí	5	10	0.063
No	7	2	
<i>Ha usado tableta digital, últimos 3 meses</i>			
Sí	0	10	0.002
No	12	2	
<i>Llamadas durante la última semana</i>			
Menos de una vez al día	2	3	1.000
Una vez al día o más	10	9	
<i>Sobrecarga Zarit (12 ítems)</i>			
Sí	11	9	0.500
No	1	3	

Canvi Pre-Post intergrups



Valoració dels participants

En què ha ajudat el projecte a les persones usuàries?



LES CONCLUSIONS

Conclusions

- La intervenció és factible.
- El projecte fa honor al seu nom: “Easy Tablet”.
- La tableta digital per si sola no genera usos amb impacte sobre les variables socials.
 - Efecte limitat en sobrecàrrega
 - Sense efecte en soledat.
- La figura del “community manager” és crucial.
- Es requereix més innovació social.